2026年小注结构 课程和辅导书使用方法及各阶段学习计划

一、导学+入门课阶段(25年11月份，1个月)

1、学习资料：

①视频课：导学课（荷规~钢标等7次课）和入门课(G101图集+力学4次课)；

②练习题：力学70练。

2、学习方式：

①掌握结构注考的基本知识体系，学会识图，会基本结构构件（连续梁，桁架，刚架，拱等）的力学分析。

②完成《力学70练》，此阶段大概花1个月时间。

注：从事结构设计的本专业考生和老考生可只学力学课。

二、规范考点第一轮学习(25年12月至26年5月底，6个月)

1、学习资料：

①视频课+资料：各科规范精讲课（6个科目，合计约94次课）+全套标注版结构规范

②练习题：各科课后练习题（1200道），分类真题（约2020道），每日一题。

2、学习方式：

①学习完一次课内容(各科案例精讲课)后，做对应章节的课后练习题（合计1200题）。

②若时间充裕，可挑选分类真题的部分题目加强训练。此阶段约需6个月时间（每周约听4次课，完成4次课后作业）。

注：1、本轮复习较长，考生需坚持下来；复习过程某个知识点较难可掌握题目即可，不必过于强求搞透而耽误复习进度；注意收集错题，第一轮完成后同步完成第一轮错题重做。

2、对于老考生，如果觉得各科主要内容基本掌握了，可以直接做分类真题或课后题，再看视频；如果哪个章节做题后正确率很高 觉得基本掌握了；那就可以不看视频课，继续下一章节。

3、学有余力的考生可以适当做下每日一题，题目主要由母题、非重点规范和专题训练题、模拟题等组成，每天1题，主要是新考点，用于拓展知识点。

三、规范考点第二轮学习(26年6月至26年7月底，2个月)

1、学习资料：

①视频课+资料：各科规范精讲课（13次专题课）+答题宝典

②练习题：各科单元测试题（170道），300道母题（300道）；注册结构精选岩土120道真题（120道），专项拓展练习题200道（200道），每日一题。

2、学习方式：

①本轮结合13次专题课复习偏门规范；

②结合答题宝典对各科规范做第二轮通读，熟悉常规考点的坑点和细节。

③用标注规范或答题宝典做各科的单元测试题（每科25~30题，合计170题），做各科的母题（合计300题）。通过本轮复习，考生能熟悉各科规范的基本框架、各科的核心考点，达到套题训练的水平。

注：1、做完后总结第二轮错题并抽时间完成。

2、学有余力的新考生和老考生可以做注册结构精选岩土120道真题，提升地基基础科目的做题能力。

3、学有余力的新考生和老考生可以做专项拓展练习题（一共有预应力，混加规，地加规，抗震加固规，鉴定标准，桩检规，边坡规，高耸规，组合规，门刚规合计10个专题，200道题）。

四、第三轮：历年真题套题训练(26年8月份，1个月)

1、学习资料：

①视频课：2016~2025真题讲解课。

②练习题：2014~2025年注册结构真题空白卷和解析卷（合计12套，960道题）。

2、学习方式：在完成前面两轮复习后，开始卡时间系统做真题。建议直接做2014~2025年真题，做题时要掐时间，保持紧张感，做完统计做题时间和正确率（合计12套，每周完成3套）。

注：时间充裕的学员可做2011~2013年真题；做完后总结第三轮真题错题并抽时间完成。

五、第四轮：模拟题套题训练(26年9月至26年10月中旬，1个半月)

1、学习资料：小注结构《2025~2026年注册结构十套模拟题》（合计10套，800道题）。

2、学习方式：完成历年真题套题后，继续卡时间做2025~2026年的10套模拟题，做完统计做题时间和正确率。模拟题计算量较大，且较多新考点，主要起到一个模拟考场环境，扩展知识点的作用，学员应全部完成。套题过程针对薄弱的知识点进行专项加强、搞透。

注：1、时间充裕的学员可做市面其他机构模拟题；做完后总结第四轮模拟题错题并抽时间完成。2、套题过程，学员可优先用答题宝典作答，或用标注规范作答；具体按个人习惯。

六、考前调整阶段(26年10月中旬至10月下旬，半个月)

1、学习资料：标注规范，答题宝典，各阶段的错题记录。

2、学习方式：①早睡早起，适当锻炼身体，调整生物钟，调整状态。②每天至少掐时间，做10题。③每周卡时间刷1套模拟题或真题，保持手感和状态。④有空再看看规范笔记、坑点和错题总结。

通过上述的复习计划，大概完成的题量：第一轮1200题+第二轮670题+第三轮960题+第四轮800题=3630题；大概需要的复习时间需约1000~1500来个小时。关于通过率，对于每位学员只有0和1两种结果；关于注考复习，学员是第一责任人；再好的老师，再好的资料，如果没有学员的坚持复习，是较难取得成功。所以希望每位报考的学员，能咬紧牙关，挤出时间，争取按计划坚持复习一年，完成各阶段的做题量，这样通过考试的机率将大大提高，也祝大家顺利通过考试~

小注结构团队